

# Rauhallista joulua ja vauhdikasta vuotta 2025.

Toivotamme kaikille yhteistyöseuroillemme tunnelmallista joulua ja liikunnallista alkavaa vuotta. Meiltä saat parhaan tuen liikuntaharrastuksiin ja aktiiviseen arkeen. Muistathan, että Terveystalon tapaturmapäivystyksessä pääset sujuvasti hoitoon myös joulunpyhinä. Hoidamme muun muassa haavoja, murtumia, venähdyksiä ja sijoiltaanmenoja.

Lue lisää



JOULUPUKIN VIRALLINEN  
TYÖTERVEYSKUMPPANI

## Lastenlääkäri Péter Csonkan ohjeet kausi-influenssan varalle:

- 1** Influenssarokote on lapsillakin paras suoja niin tartuntaa kuin vakavia ja vaikeita influenssan oireita vastaan. Myös ahkera käsienpesu auttaa.
- 2** Sairasta lasta hoidetaan kotona kuume- ja kipulääkityksellä, lämmöllä ja rakkaudella huolehtien siitä, että lapsi lepää ja juo paljon nesteitä.
- 3** Lääkəriin on syytä hakeutua, jos lapsen yleisvointi heikkenee: lapsella on pahoinvointia, voimakasta päänsärkyä, hengitysvaikeuksia, tai korkeaa kuumetta ilman muita flunssaoireita.

Lue lisää influenssarokotteesta



## Päivän viimeinen lasku veikin leikkauspöydälle

Kun Joonas Haatajan, 28, täydellinen laskettelupäivä tunturissa päättyi rusahdukseen polvessa, tie vei leikkauspöydälle Terveystalo Sairaalaan. Ortopedi Teemu Paatelan hyvässä hoidossa rakkaista harrastuksistaan ei kuitenkaan tarvitse luopua.

Lue juttu

## Sujuvaa asiointia vakuutusasiakkaana

Hoidamme kaikkien vakuutusyhtiöiden asiakkaita. Sinulle tämä tarkoittaa nopeutta ja vaivattomuutta myös vakuutuskorvaukseen liittyvissä asioissa.

Lue lisää

Lataa Terveystalo-sovellus, josta näet juniorisi terveystiedot ja asioit sujuvasti sekä etänä että paikan päällä. Tapaturman sattuesssa voit tulla paikalle ilman ajanvarausta, soittaa etukäteen numeroon 0900 30 000\* (avoinna 24/7) tai varata ajan verkosta osoitteessa [www.terveystalo.com](http://www.terveystalo.com). \*Puhelun hinta on 8,35 snt/puhelu + 19,33 snt/min + mpm/pvm. Jonotus on maksullista.